

# ZSARU

## MELLÉKLET

KIADVÁNYUNK A



KÖZÜTI  
KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI  
AKCIÓPROGRAM  
TÁMOGATÁSÁVAL KÉSZÜLT

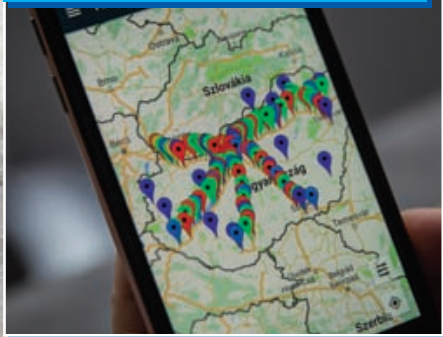
ABRONCSOK



FELKÉSZÜLÉS



CSÚCSTECHNIKA



KIEGÉSZÍTŐK



# BIZTONSÁG TÉLEN IS



# KULCSKÉRDÉS A



A téli gumiabroncsokat télen, illetve tartósan 7 °C alatt ajánlott feltetetni. A nyári gumi anyagszerkezetét az alacsony hőmérséklet olyanná változtatja, amitől a lassítási manőver megcsúszást eredményez, s ez rendkívül balesetveszélyes.

A téli gumi használata egyre inkább általánossá válik, bár jogszabály nem teszi kötelezővé. Fontos ugyanakkor tudni, hogy a környező országokban mások az előírások, tőlünk nyugatabbra több államban kötelező a téli gumi használata, így külföldi útra csak azzal induljunk el!

A téli abroncsok anyagösszetétele és mintázata is jelentősen eltér a nyáriakétól. A speciális adalékok révén a téli gumi mínuszban sem válik rideggé, megőrzi rugalmasságát, a futófelület mélyebb mintázata, a számos barázda havon és jégen jobb kapaszkodást, rövidebb fékutat, precízebb irányíthatóságot ad. A havas körülmények között a legdrágább nyári gumi sem veheti fel a versenyt a télivel.

## FONTOS

Még a fagyos, havas szezon beálta előtt cseréljük le a nyári köpenyeket!

Az igazi téli gumik oldalfalán nemcsak az M+S jelzések (sár+hó) láthatók, hanem egy hópelyeg szimbólumnak is kell lenni.

Törvényi előírás, hogy 1,6 mm-es barázdamélység alatt balesetveszélyes a sze-



mélyautó abroncsa, de téli guminál 4 mm mintamélység alatt már ugrásszerű romlás tapasztalható a víz-elvezetési és a tapadási mutatókban.

A szezonális cserével növeljük a nyári abroncsok élettartamát, mert amit nem használunk, az nem is kopik, legfeljebb öregszik.

Ha egy baleset kizárólag a nyári köpeny használatára vezethető vissza, a biztosító megtagadhatja a kárrendezést.

# A TAPADÁS



## LÉGNYOMÁS

- \* A gumik élettartamát és az autó üzemanyag-fogyasztását is jelentősen befolyásolja a légnyomás.
- \* Legalább havonta, de inkább kéthetente érdemes ellenőrizni.
- \* A nem megfelelően beállított abroncs növeli a fékutat, rontja az autó stabilitását, többletfogyasztást, gyorsabb gumikopást eredményez.
- \* Praktikus eszköz a helytelen abroncsnyomást jelző, elszíneződő szelepszapka.
- \* Gyártanak az autókhoz gumi nyomásszenzort, amely külön is beszerezhető, de felsőbb kategóriában már szériatartozék.
- \* A felükre speciális, nyomásérzékelő és vezeték nélküli jeladós szelepeket építenek.



## PROFILMÉLYSÉG

Szinte minden gumiabroncsra van a minimális profilmélységjelző (TWI – Tread Wear Indicator). Ez egy jól látható kitérkedés valamelyik szélesebb, központi vízelvezető csatornában. A téli gumi 4 milliméteres profilmélység alatt számít kopottnak, a nyári 1,6–2 mm-es profilmélységgel már ne közlekedjünk!

# IGAZOLTÁK A TÉL

Indokoltnak tartja-e ön, hogy az év meghatározott időszakában csak évszaknak megfelelő gumiabronccsal lehessen közlekedni?



A KTI Közlekedéstudományi Intézet Nonprofit Kft. 2014 januárjában vizsgálta meg az évszaknak megfelelő gumiabroncs-használatot a Magyar Gumiabroncs Gyártók Szövetsége felkérésére.

Vizes, havas úton a gumiabroncs és az út-felület között az átvihető erő mértéke lecsökken, megnő a fékút, alacsonyabb sebességgel vehető be az adott kanyarív. A téli gumiabroncs előnye havas útfelületen, valamint 7 °C alatti hőmérsékleten egyértelmű és jelentős – mutat rá a KTI tanulmánya.

A vizsgálat része volt a lakosság használati szokásainak felmérése. A szakértői bizottság által összeállított kérdőívet 1055 fő töltötte ki az interneten. A válaszadók 41,5%-a szerint indokolt, hogy a téli időszakban csak téli gumiabronccsal, 35,1%-uk szerint az is, hogy a nyári időszakban is csak nyárral lehessen közlekedni, 23,4%

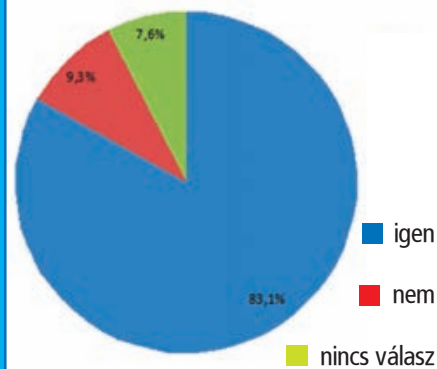
véleménye alapján nem szükséges ezt szabályozni.

A válaszadók több mint 35%-a szerint egy, a téli útviszonyok között nyári gumiabronccsal szerelt jármű üzemben tartózával szemben fennakadás vagy torlódás okozásáért 5–15 000 Ft-os bírság indokolt. A megkérdezettek közül 546-an szenvedtek gépkocsi vezetőjeként balesetet, 10%-uk szerint szerepet játszott abban a gumi állapota.

A kutatás során megvizsgálták, hogy a közúti balesetek milyen összefüggést mutatnak az aktuális időjárással. A téli időszakban, 0 °C környezetében nagyobb a baleset bekövetkezésének valószínűsége.



Használ-e ön téli gumiabroncsot?



# LI GUMI ELŐNYEIT

## MELYIK A LEGJOBB?

A Hungaroring tanpályáján zajlott a Téligumiteszt 2016, amelynek célja, hogy az autósok hazai környezetben mért eredményekre támaszkodva is tudjanak választani a legnépszerűbb abroncsfajták közül. A Nonstopgumi.hu és a Használtautó.hu által szervezett eseményen 19 szettet vizsgáltak meg a szakemberek, köztük öt négyévszakos, valamint egy új és egy használt nyári garnitúra is szerepelt.

Az ideai tesztek a szakemberek  $-1$  és  $-4$  °C közötti hőmérsékletértékeken végezték, a száraz, vizes, jeges (vizes műgyantával modellezett) úton megállást vizsgálták különböző sebesség mellett.

A mérések legfontosabb tanulsága idén az volt, hogy míg száraz és nedves aszfalton még hidegben is jól teljesítenek a nyári és a négyévszakos abroncsok, addig havas, jeges útviszonyok mellett a téli semmi sem képes helyettesíteni. Míg a legjobb téli gumikkal felszerelt autó éppen megáll a 18 méterrel előrébb az úttestre lépő gyalogos előtt, a négyévszakos gumival felszerelt jármű modelltől függően 15–24, a nyári gumival felszerelt autó 31 km/óra sebességgel üti el őt. Ezen az útfelületen a kopott, éppen 4 mm-es profilmélységű téli gumi is ugyanilyen katasztrofális eredményt produkál.

Az egyes kategóriákban mért teljesítmények súlyozásával készített Téligumiteszt 2016 a következő sorrendet alakította ki:

(Részletes eredmények a [www.autonavigator.hu/teligumiteszt-2016](http://www.autonavigator.hu/teligumiteszt-2016) címen.)



Abroncs	százalék*	értékelés
Continental WinterContact TS 860	94%	nagyon jó
Nokian WR D4	92%	nagyon jó
Goodyear UltraGrip 9	92%	nagyon jó
Bridgestone Blizzak LM001	92%	jó
Firestone Winterhawk 3	90%	jó
Michelin Alpin 5	91%	jó
Barum Polaris 3	91%	jó
Hankook W452 Winter iCept RS2	90%	jó
Nexen N'Blue 4Season (négyévszakos)	88%	kielégítő
Goodyear Vector 4Seasons (négyévszakos)	87%	kielégítő
Vredestein Quatrac 5 (négyévszakos)	85%	kielégítő
Infinity EcoZen	85%	kielégítő
Michelin CrossClimate (négyévszakos)	83%	feltételesen ajánlott
Laufenn LW31 I Fit	82%	feltételesen ajánlott
Kormoran Snowpro B2	81%	nem ajánlott
Debica Navigator (négyévszakos)	80%	nem ajánlott
Új tesztyőztes nyári gumi	79%	nem ajánlott
Használt prémium nyári gumi	78%	nem ajánlott
Használt közepkategóriás téli gumi	75%	nem ajánlott

\*: százalékos pontszám, a teszten tapasztalt legjobb jellemzőkhöz viszonyítva

A baleseti statisztikák és meteorológiai adatok vizsgálata céljából összekapcsolt adatbázis elemzéséből kiderült, hogy a november 1-jétől március 31-éig tartó időszakban, amikor a napi maximális hőmérséklet jellemzően 7 Celsius-fok alatt marad, a napi átlaghőmérséklet pedig 0 °C körüli, több a baleset.

A vizsgálat elsődleges célja volt, hogy feltárja, a nem megfelelő gumiabroncs-használat mekkora közlekedésbiztonsági kockázatot jelent. A szakértők szerint szából kb. minden hetedik lehetne elkerülhető,

ha a gumiabroncs nem jelentene kockázati tényezőt.

A megfelelő időszakos gumihasználton túl azonban az abroncs életkora, állapota, profilmélysége is közlekedésbiztonságot befolyásoló tényező, így a szabályozási kérdéseknél ezeket a paramétereket is érdemes szem előtt tartani. E tekintetben az alábbi műszaki előírások megtételét, illetve a meg-lévők módosítását javasolják:

- téli abroncs esetén a 4 mm-es profilmélység megkövetelése biztonsági szempontból indokolt;
- nyári gumiabroncs esetén is indokolt len-

ne az 1,6 mm-es minimális profilmélység megemlése (2–4 mm);

- az anyag elöregedése nehezen észrevehető biztonsági kockázatot eredményez, ezért a gumiabroncs használati idejét is célszerű lenne maximálni; a megfelelő anyagminőséget 3-4 év használatban szokták meghatározni a gyártók, a szakértők 4-6 évre tették. A KTI felmérései azt mutatják, hogy a lakosság nem fordít erre a kérdésre kellő figyelmet, azok azonban, akik tisztában vannak abroncsuk életkorával, nagyrészt nem használnak 6 évnél idősebb gumikat.

# ÍGY KÉSZÜLJÜNK

A közlekedésben a téli időszak tudatos felkészülést igényel. Míg nyáron az autó megfelelő műszaki állapotán kívül szinte csak folyadékkal, ivóvízzel érdemes a hosszú utakra készülni, ilyenkor sokkal körültekintőbbnek kell lenni, és fontos odafigyelni az alábbiakra is:

**N**e induljon senki hosszú útra kiszámított üzemanyaggal, szükség esetén legyen az autóban tartalék benzin vagy gázolaj – akár a gépkocsi felfűtése miatt is szükség lehet rá!

**A** mobiltelefonok legyenek feltöltött állapotban, ha lehetőség van rá, legyen a járműben autós telefontöltő!

**A** mennyiben az autóból az út szélén kényszerülnek kiszállni, feltétlenül vegyenek fel láthatósági mellényt, amit

ezért az utastérben, könnyen elérhető helyen érdemes tárolni!

**S**zereléshez jól jön a meleg és az ujjak szabad mozgását is lehetővé tevő, ugyanakkor nem kényes kesztyű.

**H**osszabb utak előtt érdemes tájékozódni az Útinformnál az út- és időjárási viszonyokról vagy megnézni az időjárás-előrejelzést.



# K HOSSZÚ ÚTRA!



Huzamosabb utazás esetén szükség lehet takaróra, téli ruhadarabokra, elemlámpára, lapátra (autó hóból kiásásához), rugalmas vonatókötélre, bikakábelre, fagymentesítő zárolózározóra, térképre, elegendő mennyiségű élelmiszerre és italra (legyen az termoszban meleg tea vagy szobahőmérsékletű ásványvíz).



## FÁRADÉKONY AZ AKKU

A hideg idő megviseli az autó akkumulátorát is. Ha 0 °C alá esik a hőmérséklet, csökken az aksi ereje is. –10 °C alatt akár felére eshet egy új akku kezdő teljesítménye.

Egy akkumulátor átlagos élettartama négy év, ennyi idő elteltével – még ha állt is az autó – feltétlenül cserélni kell az elektromos erőforrást. Kellő gondoskodással, odafigyeléssel azonban nem érhet minket kellemetlen meglepetés:

- Aki teheti, parkolja autóját fűtött garázsban! Ha erre nincs mód, egy régi takaróval beburkolt akkumulátor is ad pár fok meleget, ám indítás előtt ne felejtjük el kivenni a motortérből a gyúlékony pokrócot!

- Az ülésfűtés, az elektromos előmelegítés a dízelautóknál, a fűthető első és hátsó ablak mind hasznos dolgok, de le szívják az akkumulátor energiáját. Ne kapcsoljuk be az összes elektromos fogyasztót, reggeli indításnál nem kell azonnal világítás, rádió!

- Kerüljük a rövid távú autózást, a generátor idő hiányában nem tudja feltölteni a hideg miatt lemerült, kimerült aksit.

- Ha csúszik az ékszíj, a generátor nem termel elég áramot, az akkumulátor nem töltődik megfelelően.

- Gyengíti az elektromos erőforrás teljesítményét a karbantartás hiánya is, ezért még a téli fagyok előtt ellenőrizzük és tisztítsuk meg gyakrabban a pólusokat, kábeleket a ráakódott sav-üledéktől!

- Ha nem zselés az akkumulátorunk, még a tél beállta előtt ellenőrizzük, hogy az ólomlapot ellepje a desztillált víz! A modern erőforrásoknál a készülékben zöld szín jelzi, hogy minden rendben, fekete, hogy lemerült az aksi.

- A töltöttségi szintet ellenőriztessük egy szervizben, ahol pontosan meg tudják mondani, akkumulátorunk megfelelő állapotban van-e!

- Ha már megtörtént a baj, jó, ha van nálunk egy bikakábel, amelynek segítségével egy másik aksiról beindítható az autó.

- A régi akkumulátort ne dobjuk ki a szemétkosárba, csak hulladéklerakóban vagy szaküzletben adjuk le, mert súlyosan károsíthatja a környezetet!



# FONTOS A TECH



**A télen megváltozó út- és látási viszonyokra nem csupán az autónkat, hanem saját magunkat is fel kell készíteni, hiszen hóban, latyakban teljesen más típusú vezetéstechnika szükséges, mint a száraz, jól tapadó aszfalton.**

**N**yári gumival vagy nagyon kopott, 4 milliméter alatti profilmélységű téli gumibronccsal ne induljanak útnak a hóesésben!

Ne vezessenek télikabátban, ugyanis előfordulhat, hogy bizonyos helyzetekben a ruházat miatt nem lehet kellő gyorsasággal reagálni! Beakadhat a kabát ujjja, vagy épp akadályoz egy hirtelen mozdulat során.

Az ülés beállításánál figyelni kell arra, hogy amennyire lehet, a derekat támasszuk meg a háttámlával. Az ülést annyira kell előrehúzni, hogy minden pedált hajlított lábbal teljesen be tudjunk nyomni. Ha ez megvan, a kormányt olyan magasra kell állítani, hogy bárhol fogjuk is azt meg, ne kelljen teljesen kinyújtani a kart.

Ha elindulásnál az autó megcsúszik, akkor nem a nagyobb gázadás, hanem a finomabb pedálkezelés segít. A legjobban egyenes kormányállásnál tud elindulni egy autó.

Csökkentsék a sebességet! Ha lehetőség van rá, érdemes egy rövid, óvatos fékezés-

sel kipróbálni, megvan-e a megfelelő tapadás. Természetesen olyankor, ha nem jönnek mögöttünk, és nem balesetveszélyes a helyszín.

Csúszós felületre érve a legfontosabb a higgadság és a hirtelen mozdulatok elkerülése. A túlzott pedálkezelés szinte minden esetben tapadásvesztéssel jár, de a túl széles kormánymozdulat hatására is elkezdhet orral csúszni az autó. Ez az alulkormányozottság. Ilyen esetekben ne változtassunk a kormányszögön, vagy csak kicsit vegyünk vissza belőle, ezzel hamarabb helyreállítható a tapadás.

Ha az autó fara kezd el csúszni, túlkormányozottságról beszélünk. Ilyenkor a csúszásnak megfelelő irányban kell ellenkormányozni, de csak addig, míg az autó meg nem áll a csúszásban. Amint megvan, gyorsan vissza kell tekerni egyenesbe, így elkerülhető, hogy a másik irányba nagyobb lendülettel csapódjon ki az autó. Ezt egyszerűbben úgy is szokták magyarázni, hogy

mindig arra kell kormányozni, ahová az ember menni akar.

A síkos utakon fékezés mindig teljes összpontosítást követel a vezetőtől. Ha a kocsiban nincs blokkolásgátló (ABS), a kerekek gyorsan leblokkolnak, a jármű kormányozhatatlanná válik, és kicsúszik. Ilyenkor csak az segít, ha a lábunkat levesszük a fékről, egyenesbe hozzuk az autót, és csak akkor fékezünk, mikor a koci újra a kívánt irányba állt.

A vészfékezést mindig egyenes irányba próbáljuk meg! Ha tekerünk a kormányon, azzal tapadást veszít az autó. Minél kisebb a tapadás, annál finomabb mozdulatokra van szükség.

A gyakorlásra a legmegfelelőbb helyszín egy vezetéstechnikai pálya, ahol szakértő segítségével, biztonságos keretek között lehet felkészülni a veszélyhelyzetekre. Hogyha erre nincs lehetőség, elhagyatott terepen vagy üres parkolóban a legcélszerűbb gyakorolni.



# TECHNIKA



KÖZUTI  
KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI  
AKCIÓPROGRAM

VEZETÉS

## A JÉG NEM AZ Ő PÁLYÁJA



### Orosz Pál, az FTC Labdarúgó Zrt. vezérigazgatója

**A** Fradi focistáinak főnöke imádja az autókat.

– Ha lehet, manapság is én vezetek, de egy hajnalig tartó üzleti vacsora után, mondjuk, a Manchester United vagy a Borussia Dortmund vezetőivel, mindenkit sofőr visz haza. A csapat

egyik szponzorának prémium kategóriájú autóját vezetem, olyan megfelelő téli felszerelésekkel, amikkel csak a jégen nem lehet biztonságosan közlekedni. Oda pedig nem megyek, az én műfajom a foci, a jégpályát meghagyom a hokisainknak.

# ÉLETVESZÉLYES A

A téli közlekedés jelentős része az átlagosnál jóval extrémebb fény- és látási viszonyok között zajlik. Télen még jobban érvényesül a látni és látszani életmentő elve, rossz világítású járművel tilos részt venni a közlekedésben.

A láthatósághoz az utakon télidőben elengedhetetlen a megfelelően működő, éles fényt adó, megbízható világítás. A mai, modern autókban már nem két mozdulatból és két-perces, otthon is elvégezhető munkából áll egy izzócsere. Éppen ezért a téli közlekedésre felkészülés fontos eleme az autók izzóinak, lámpatestjeinek beállítása, tisztítása, karbantartása, ha kell, cseréje.

A német autópályák autómentői évek óta hangoztatják a téli közlekedési szezon előtt, ha valamire, akkor a lehető legjobb, xenon, LED-kanyarkövető fényszórókra, izzókra költsenek az autók tulajdonosai. A klasszikus halogénizzós lámpák is tudnak megfelelő fényt adni, ha jól vannak beállítva, s ha tiszta a búra.

Amennyiben kiég az egyik fényszóróizzó, érdemes vele együtt a másikat is cserélni, ugyanis jellemzően azonos időt bírnak ki, s a szerelés sokszor nem egyszerű, akár szervizt vagy legalább tapasztalt kezeket igényelhet. Így csak az izzó ára duplázódik meg, a szerelési díj és idő nem. Izzócseré után mindig ajánlott a beállítás ellenőrztetése, ezt a szak-szervizek rendszerint ingyenesen megteszik.

Matt, opálos, fénytelen lámpatestben az új, prémium kategóriás izzó sem ad megfelelő világítást. Egy fényszóró polírozásának költsége csak töredékét teszi ki egy új pár vásárlásának. A besárgult fényszóró miatt a műszaki vizsga is eredménytelen lehet. Biztonságosabbá válik a téli autózás, mivel jobban látunk, és a szembejövőket sem vakítjuk annyira – ami a mi biztonságunkat is javítja.

## LÁSSUNK ÁT A SZÉLVÉDŐN!

A karcos szélvédő balesetveszélyes, azonnal javíttassuk ki a hibákat! A sérülések ugyanis megtörik az alacsonyan álló nap, illetve a korai sötétedés miatt többet használt tompított fényszórók fényét, ami elvakíthatja a vezetőt!

# ROSSZ VILÁGÍTÁS

## A VERSENYZŐ SZEMÉVEL

– Az autónk fényszórója olyan, mint a szemünk, javítja a látásunkat, különösen éjszakai vezetésnél – vallja **Antal Krisztián**, az USA-ban élő magyar autóversenyző, aki húsz éve, első hazai versenyein a Zsaru magazin színeiben indult a kupákon. – Ma Forma-1-es autók tervezésével foglalkozom Miami-ban, de korábban Nascar-versenyzőként éjszakai téli futamokon is indultam, tudom, mit jelent a jó világítás. Ha azt vesszük észre, hogy a szemünk már nem olyan, mint volt, akkor orvoshoz fordulunk, megvizsgáltatjuk. Ez érvényes az autónkra is, azonnal irány a szervíz, ha észrevesszük, hogy gyengül a fény, ezzel életet menthetünk.



## A KÖDFÉNYSZÓRÓ HASZNÁLATA

A ködlámpát kizárólag ködben, valamint sűrű hóesés esetén szabad bekapcsolni, amikor az időjárási viszonyok indokolták teszik, és a látástávolság nagymértékben csökken. Lakott területen belül a ködlámpa használata tilos!

Az erős fény közelről már zavarhatja a hátulról érkezőt a vezetésben, ezért szerencsés, hogyha autó közeledik, lekapcsoljuk a

ködlámpát, közelebb érve már úgyis lát minket.

Azért is indokolt lekapcsolni, hogy a ködlámpa erős fénye ne nyomja el a féklámpánk fényét, ez balesetveszélyes lehet.

Ha nincs gyárilag ködlámpa szerelve az autóra, akkor előre kettőt, hátra egyet lehet utólag feltenni. A ködlámpa működtetését úgy kell kialakítani, hogy vagy a

tompított fényvel, vagy a helyzetjelzővel együtt lehessen bekapcsolni.

Első ködfényszórót a tompított fényszóró nélkül és azzal együtt is szabad használni. Álló helyzetben a ködlámpát mindenképp ki kell kapcsolni. Az első ködlámpa fényereje sötétben akkor használható ki jobban, ha nincs bekapcsolva a tompított fényszóró.



## ABLAKTÖRLŐ

Az ablaktörő lapátokat minden ősszel érdemes kicserélni. A forró, nyári nap ugyanis megolvashatja, ezáltal károsítja a gumit. A repedéseket és sérüléseket ugyan szabad szemmel nem látni, de a szélvédőn nyomot hagy: csíkosan, hártványosan, ugrálva töröl, ami akadályozza a szabad kilátást. Ha az ablaktörő ráfagyott a szélvédőre, ne próbáljuk felszakítani, inkább fűjjük le jégoldó szprével!

## ABLAKMOSÓ FOLYADÉK

Fő fontos, hogy fagyálló fajtát válasszunk! A kemény műanyag beállta előtt is érdemes már cserélni, hiszen a párolgási hő miatt a szélvédőre került ablakmosó akár 10–15 Celsius-fokot is hűlhet, amire a menetszél is rásegít. Emiatt zavaró jéghártya képződhet az üvegen.

# BELSŐ EGYENSÚLY

A téli közlekedésben nem csak a szélsőséges, jeges-fagyos-csúszós útviszonyok, a hamar elsötétedő világ vagy a hóvakság okozhat nehézségeket. A tél depresszív évszak, a mentálisan ingatag, befelé forduló, a külvilágot kevésbé érzékelő sofőr reakcióideje megnő.

A téli időjárás érzékenyen érinteti a gépjárművezetőket. Hajlamosabbak vagyunk a levertségre, a rossz hangulat rányomja bélyegét a mindennapjainkra, így a közlekedésre is.

**Dulin Jenő** közlekedépszichológus kutatásai szerint a téli hónapokban a fényhiány hatására megbillen a szervezet biológiai egyensúlya. Megemelkedik a szervezetben a melatonin nevű hormon szintje, ami levertséget,

fáradt érzést eredményez. Ez a hormon felelős az ébrenlét és alvás ciklusának összhangjáért, amely télen szinte teljesen felborul. Mind a levertség, mind a fáradtság, a figyelem, a memória hiánya, mind a depresszió olyan állapotot idéz elő, melyben életveszélyes bármiféle jármű vezetése.

Íme néhány tipp, hogyan hozhatjuk formába magunkat a téli közlekedésre:

- Mozogjunk minél többet nappal friss levegőn, mindez segít elűzni a nyomasztó gondokat!
- Hosszabb út előtt vegyünk levendula- vagy friss mentakivonatu zuhanyfürdőt, mely ellazít és megnyugtat!
- A tejtermékekben, a tojásban, a hal- és húsfélékben lévő B-vitamin segít elűzni a fáradtságot, a rosszkedvet, fejfájás ellen is hatásos.
- A koncentrációképességet és a hangulatot kalciumban, vasban, magnéziumban gazdag ételekkel javíthatjuk.
- Töltsük fel szervezetünket C-vitaminnal, ami az immunrendszer erősítése mellett a közérzetre is jótékony hatású!
- Vezetés előtt engedjük be otthonunkba a fényt, tegyük a lakást világosabbá, szellőztessünk rendszeresen! Menet közben is figyeljünk a járműben a levegő frissítésére!

## Ónodi Eszter nyári autós

Az *Aranyélet* című krimisorozatban rengeteget vezet, a luxusportkocsitól a harmincéves, lelakott roncsokig. Szeret vezetni, de nem télen, pláne az ünnepek előtti forgalomban, ahogy mondja: megőrül a tömegtől, a mérgezett

egérként közlekedő emberektől. Ha egy mód van rá, csak utasként ül télen autóba, a nyári, száraz utakon szeret vezetni.

Ha mégis autózik télen, akkor még jobban odafigyel a szabályok betartására.



# OKOS SEGÍTSÉG



A modern technikának köszönhetően ma már több olyan mobiltelefonos alkalmazás is az okostelefon-tulajdonosok rendelkezésére áll, amely segíti a közlekedést. Ezek természetesen a téli utazások során is jó szolgálatot tesznek.

**A**Rutin, teljes nevén a Rendőrségi Útinformációs Rendszer 2015. augusztus 25-től elérhető. Androidra, iOS és Windows Phone operációs rendszerekre egyaránt ingyenesen letölthető.

A fejlesztést az Országos Rendőr-főkapitányság végezte. A Rutin fontos tájékoztatást nyújt a közúti közlekedésben részt vevők számára balesetéről, egyéb közúti eseményekről és az ezekkel kapcsolatos forgalmkorlátozásokról. Az applikációban megjelennek a határforgalomra, a várakozási időkre vonatkozó információk is.

A felhasználó az alkalmazásban mind szöveges leírás alapján, mind térképen elhelyezett piktogramok segítségével tájékozódhat. A rendszer tartalmaz egy üzenetküldő szolgáltatást, így a felhasználó a tájékoztatás kiadása után közvetlenül értesülhet a legfrissebb eseményekről.

A Rutin rendszerében megjelenő baleseti információk forrásai elsődlegesen a rendőrség megyei és fővárosi tevékenységirányítási központjaiba érkező lakossági bejelentések, amelyek adatai alapján küldik ki az ügyeltesek az első értesítést. A helyszínre irányított rendőrök visszajelzései alapján új, pontosabb értesítések jelenhetnek meg az applikációban.

Ha a legfrissebb közúti információkra van szükségünk, külön megtekinthetők az adott közúti eseményekhez kapcsolódó forgalmi adatok is.

Az alkalmazásban többféle lehetőség közül választhat, mint például az Útinfo vagy a Térkép nézet menüpontok.



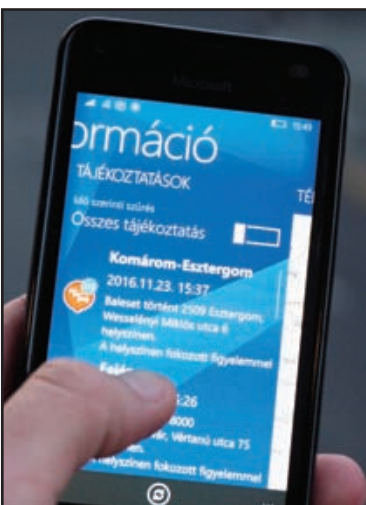
**A**másik hasonló ingyenes navigációs szoftver, a Waze ugyancsak mindhárom operációs rendszerre telepíthető.

Az alkalmazást letöltő közösség minden tagja küldhet információt a kialakult, közlekedést befolyásoló eseményekről (dugók, útjavítások, balesetek stb.), amelyekről a többi felhasználó azonnal értesül.

Aki csak navigációra szeretné használni a Wazét, az is aktívan segíti a többi felhasználót, hiszen ha dugóba kerül, azt a rendszer automatikusan érzékeli, és az útvonalon közlekedőket értesíti, sőt alternatív megoldást is javasol.

A Waze saját térképadatbázissal rendelkezik, amit a felhasználók szerkesztenek, így a közutak változásait (új utak megnyitása, régiak végleges lezárása) 2-3 napon belül megjeleníti, nem kell várni a térképszolgáltató frissítésére.

Az útvonaltervező mindig az aktuális útviszonyokat figyelembe véve tervez, így biztos, hogy a jelenleg leggyorsabb útvonalat mutatja. Fontos hozzátenni, hogy a navigációs szoftvereket lehetőleg indulás előtt, és ne a volán mögött ülve tanulmányozzuk át először, ezzel is megelőzve a baleseteket.



# KIEGÉSZÍTŐK A KOCSIRA

Tél, hó, síszezon. A síléc és egyéb felszerelés síbokszban szállítható biztonsággal, de érdemes speciális szabályokat betartani. A síterepekre pedig semmiképp ne induljunk el hólánc nélkül!

A síboksza az autó tetőcsomagtartójára szerelt méretes pótcsomagtartó. Ebben kényelmesen elfér minden, könnyű a felszerelése, megpakolása. Egyet azonban nem szabad elfelejteni: a tetődoboz felszerelésével magasodik a jármű, megváltoznak a gyári tervezésű áramvonalak. A tetőboksza miatt jelentősen megnő a jármű légellenállása, több lesz a fogyasztás, és felerősödik a szélzaj. A magasítás következtében a kocsi könnyebben megdől, ha bekap az oldalszél.

Nagyon oda kell figyelni a pontos rögzítésre, nehogy a szél levigye a dobozt, veszélyeztetve ezzel a többi köz-

lekedőt, a szétszóródott felszerelés könnyen balesetet okozhat. Érdemes pluszhevederekkel is rögzíteni, hogy az egy esetleges vészfékezésnél is a helyén maradjon.

Annak érdekében, hogy elkerüljük a tetőboksza vagy a tartalma ellopását, válasszunk olyan modellt, amelyet tömörfém zár szerkezettel kínálnak.

Nagyon fontos, hogy a sofőr ne felejtse el, akár 50 centiméterrel is magasabb lett a járműve. Garázsba, mélygarázsba, autóműhelybe való beállításnál gondot jelenthet a feledékenység.



## Tudnivalók

A láncot mindig a hajtott kerékre tegyék! Összkerék-hajtásos autónál minden abroncsra kell egy lánc.

Hóláncal a megengedett legnagyobb sebesség 50 km/h.

A közútkezelő bármikor kiteheti a Hólánc használatát kötelező! jelzőtáblát, ilyenkor az adott útszakaszra csak akkor szabad felhajtani, ha legalább a hajtott tengelyen levő abroncsokra hóláncot szerelnek.

## HÓLÁNC

Külföldön előfordulhat, hogy már az országba lépéskor ellenőrzik a hólánc meglétét. Célszerű indulás előtt, szárazon gyakorolni a felszerelést, hogy ne legyen igénybe sok időt éles helyzetben.

### Felszerelés:

- Vegyék ki a gyári csomagolásból!
- Ellenőrizzék, hogy ép-e!
- Olvassák el a grafikával ellátott szerelési tájékoztatót!
- A láncot helyezték a gumiköpenyre, a kerék alatt át lehet futtatni!
- Elöl összefogva rögzítsék a kapcsolót!
- Felszerelés után guruljanak 20-30 métert, és ellenőrizzék a feszességet! Ha laza, nem működik jól, és könnyen elszakad.
- Hómentes burkolaton ne használjanak hóláncot, egy-két kilométer alatt is tönkremehet, sőt, a gumit is károsítja!



# AUTÓ TÉLI SZERVIZE



A téli felkészítés nem merül ki a fagyálló ablakmosó betöltésével és a gumik télire cserélésével. Miután a hideg, saras, latyakos idő fokozott igénybevételnek teszi ki a kocsit, érdemes szervizben felkészíteni az extrém viszonyok elviselésére.

Az időszakos átvizsgáláskor érdemes átnézetni az összes gumi alkatrészt, például a porvédőket, féltengely-gumiharangokat. Ha nem teljesen épek, vagy sérülés látszik rajtuk, cseréljük ki!

Az üzemenyagszűrő állapota télen hatványozottan befolyásolja a hidegindítást. Az üzemenyagrendszerben található kosz és víz ugyanis a téli autózást nagyon megkeserítheti a tulajdonos számára.

Dízelüzemű autók esetében különösen fontos az izzítógyertyák jó állapota, különben nehezen vagy egyáltalán nem indul a jármű.

Az akkumulátort is érdemes idejében bemérteni, és 70 százalékos hatásfok alatt kicserélni. Emellett rendszeresen tisztítsuk meg az akkumulátor pólusait, saruit erre alkalmas kontakt szprével, hogy teljesítménye a hidegben kevésbé csökkenjen.

Ellenőrizzük – bármelyik benzinkúton – a

fagyálló hűtőfolyadék szintjét és fagyáspontját! Utóbbi legalább  $-25$  fok legyen.

A fékek kifogástalan állapota egész évben fontos, de a csúszós utakon, ha lehet, még inkább. Nézzük meg a fékbetéteket, a féktárcsa, a fékdob állapotát, kopottságát és a fékfolyadék szintjét!

Érdemes bemérteni a fényszórót, hiszen balesetveszélyes, ha nem megfelelő szögben vagy távolságra világítanak.

A fűtőberendezés állapotára is figyeljünk! Ha az ablakok fűtés mellett is párasodnak, az hibára utal.

Az ajtók gumitömítése is nagyon érzékeny az időváltozásra. A fagyok beállta előtt tisztítsuk meg alaposan, majd kenjük be glicerinnel vagy szilikonos ápolóval, ezzel megvédjük a befagyástól!

Jó, ha van otthon jégoldó szpré, amivel a befagyott zárat kioldaszthatjuk.

**ZSARU**  
MELLÉKLET

KÉSZÜLT A ZSARU MAGAZIN, AZ ORSZÁGOS RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG KÉPES HETILAPJA MELLÉKLETEKÉNT A KÖZÜTI KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI AKCIÓPROGRAM TÁMOGATÁSÁVAL. **Kiadja:** az Országos Rendőr-főkapitányság (1139 Budapest, Teve u. 4–6.) megbízásából a Heti Revü Kft. **Felelős kiadó:** az országos rendőrfőkapitány. **Szerkeszti:** a szerkesztőbizottság. A szerkesztőség levélcíme: 1392 Budapest, Postafiók 274. E-mail: titkarsag@zsaru.hu. A kiadó levélcíme: Heti Revü Kft., 1535 Budapest, Pf. 797. Nyomda: Ipress Center Central Europe Zrt. Felelős vezető: Borbás Gábor. HU ISSN 1215-802X.

# ÉLET ÚTON



Évente több mint 100 rendezvényen való megjelenés, több ezer elért gyermek, többszáz oktatási intézmény és pedagógus!

Tegyük együtt a biztonságos közlekedésre felkészítésért, csatlakozzon az Ön szervezete is a Programhoz!

[www.eletuton.hu](http://www.eletuton.hu)



BIZTONSÁGGAL AZ UTAKON

