

# Sok a törés, zúzódás, napszúrás a szünidőben

**Alkar- és csuklótörés, kutya-harapás, horzsolás, zúzódás, medencés baleset. Néhány a nyaranta leggyakrabban előforduló gyermekbalesetek közül. A szünidő felhőtlen örömmel, és sokszor felelőtlenséggel is együtt jár, megkérdeztük, mire érdemes odafigyelni.**

**HEVES MEGYE** A legtöbb gyermek a nyári iskolai szünet során hajlamos az átlagnál jobban elengedni magát, s emiatt sokszor olyan helyzetekbe kerülnek, aminek jobb esetben csak a gyermekorvoshoz, rosszabb esetben azonban a legközelebbi sürgősségi osztályra tett látogatás lehet az ára. Az egész éves iskolai terhelés után nagyobb a gyermekek szabadságérzete, akad, hogy pont ez vezet a balesetekhez.

A nyári szünet ideje alatt jelentősen meg szokott nőni a gyermekek körében a kerékpáros balesetek száma, sok alkar- és csuklótörést szoktunk ellátni, de ilyenkor a kutya-harapással érkező gyermekek száma is emelkedni szokott. Gyakoriak a játszótéri balesetek, amikor leesnek a mászókaról, vagy éppen a



Kerékpározás közben sérülnek meg leginkább a gyermekek Fotó: Shutterstock

csúszdán sérülnek meg – fejtette ki lapunknak Dr. Papp Sándor. Az egri Markhot Ferenc kórház traumatológiai osztályának főorvosa hozzátette, csúszdás balesetek a strandokon is gyakoriak, előfordul, hogy nem az előírásoknak megfelelően használják ezeket az eszközöket a gyermekek.

Általában az okozza a bajt, ha egyszerre, párosan csúsznak le a gyermekek, vagy ha nem várják meg amíg a másik leér a csúszdán, vagy elúszik a csúszda elől, és ráesnek. Mind a strandok alkalmazottainak, mind pedig a szülőknek fel kell hívniuk a gyermekek figyelmét er-

re a veszélyre, mert komoly probléma lehet belőle – hangsúlyozta a doktor. Hozzátette, jobb mindig óvatosnak lenni, amikor szükséges, érdemes buktósíkat, és egyéb védőfelszerelést adni a gyermekekre, könyök- és térdvédőt például, de biciklizés esetén a különféle láthatóságot biztosító eszközök is elengedhetetlenek.

A házi gyermekorvosok betegforgalma is megnő a nyáron, hozzájuk leggyakrabban horzsolásokkal, vagy napszúrás tüneteivel viszik a gyermekeket.

A játszótéren, és kerékpározás közben sérülnek meg leginkább a gyermekek, de olyan is előfordult már, hogy valaki felakadt a kerítésre, és megsértette magát. Azokat a vágásokat, amiket nem kell összevarrni, valamint a horzsolásokat el tudjuk helyben látni, de ha például fejsérülés történik, már javasolni szoktam, hogy menjenek kórházba, olyankor érdemes egy röntgent elkészíttetni – árulta el dr. Kacszi Ildikó. A verpeleti gyermekorvos hozzátette, napégéses problémákkal nem szoktak hozzá fordulni, napszúrással azonban annál többször, ezért mindig érdemes odafigyelni a fejtendő viselésére, és a bő folyadékpótlásra.

## Új balesetveszélyek a láthatáron: trambulín és segway

Az új játékok és eszközök megjelenését követően általában az új balesettípusok is feltűnnek. Az utóbbi években nagyon elterjedtek a trambulinos balesetek, ha a játékok nincsenek körülvevő hálósával, a gyermekek egy óvatlan ugrást követően könnyen leeshetnek, s megsérthetik végtagjaikat, de a fejsérülések sem ritkák.

A nagyobb városokban a kétkerekű, öngyensúlyozó elektromos segway-ek szoktak balesetet okozni, ugyanis nagyon halkak, s emiatt gyakori, hogy az óvatlan gyalogosok összeütköznek a járművekkel. Ennek okán van olyan külföldi nagyváros, ahol már be is tiltották őket, Budapesten pedig nemrég döntöttek használatuk korlátozásáról.



**Tisza-tavi Kerékpáros Centrum**  
**Kerékpár kölesönzés**  
**5350 TISZAFÜRED, ARADI ÚT 1.**  
**TELEFON: 06-30/236-0510**  
**NYITVA TARTÁS: H-V 9-18-IG.**

### BIZTONSÁGOS VAKÁCIÓ

Megjelent a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Rendőr-főkapitányság megbízásából 5000 példányban, a Heves Megyei Hírlap és az Új Néplap mellékleteként.

**Kiadó:** Mediaworks Hungary Zrt. Heves Megyei Irodája • **Felelős kiadó:** Liszky Gábor elnök-vezérigazgató

**Székhely:** 1034 Budapest, Bécsi út 122-124. Tel.: 06-1/460-4851

**Szerkesztőség és kiadó:** 3300 Eger, Trinitárius út 1. Tel.: 06-36/513-634

**Főszerkesztő:** Kühne Gábor • **Megyei Üzletszervezési Vezető:** Fodor Beáta • **Hirdetésvezető:** Szöllösi Judit

**Nyomdai munkálatok:** Mediaworks Hungary Zrt. 1225 Budapest, Campona u. 1.

**Felelős vezető:** Bertalan László nyomdaiigazgató

# Nyáron sem árt vigyázni



**ÓVATOSSÁG** A nyári időszakban számtalan veszélyforrással találkozhatunk szemben magunkat. Rendkívüli időjárás, hőség, szabadban gyújtott tűz, tömegrendezvények, de akár a háztartásban lévő elektromos eszközök is rejtegethetnek veszélyeket.

Az utóbbi évek nyári időszakára talán az volt a legjellemzőbb, hogy megszaporodtak azok a viharok, amelyek lakóházakban, középületekben is károkat okoztak. Zivataros időjárásban egyébként nem árt, ha az ember óvatos. Rendkívüli időjárás idején, például szélviharban nagyon fontos megőrizni a nyugalomunkat. Nagy villámlással járó vihar esetén húzódjunk be épület alá, de semmiképpen se fa alá. Amennyiben gépkocsiban ülünk, az ablakokat zárjuk be, a fémrészeket pedig ne érintsük meg. Kerüljük a nedves talajt, és azonnal hagyjuk el a vízfelületet. A körületekintő viselkedés, a védett hely megkeresése segíthet elkerülni a balesetet. Szélvihar, tornádó vagy villámlás esetén is tartogassuk a magatartási szabályokat.

A másik nyári időjárás szelsőség a hőség. Bárkinek okozhat egészségi panaszokat, kellemetlen tüneteket és rosszullétet. Vannak azonban különösen veszélyeztetett csoportok, amelyek kánikula idején fokozott terhelésnek vannak kitéve. A csecsemőknek, a kisgyermekeknek, a fiataloknak, a 65 évnél idősebbeknek, a fogyatékosoknak, a szívbetegségekben és magas vérnyomásban szenvedőknek okozhat kellemetlen egészségügyi hatásokat a hőség.

Nyáron nagyobb veszélye van a szabadtéri tüzek keletkezésének. A hosszú ideje tartó szárazság miatt a Védőfejlesztési Minisztérium

tűzgyújtási tilalmat rendelhet el az ország teljes területén lévő erdőkre és fásításokra, és az attól számított kétszáz méteren belüli területre. A felsorolt helyeken, a kijelölt tűzrakókban is tilos a tüzgyújtás, ez érvényes a közút és vasút menti fásításokra, beleértve a parlag- és gazégetést is.

Veszélyekre számíthatunk a háztartásokban is, különösen akkor, amikor a vakációzó gyerekek egyedül maradnak otthon. Az égéses sérülések leggyakrabban a konyhában, másodsorban a vasaló körül, illetve udvari avar- vagy lomégetés közben fordulnak elő. Fontos, hogy ne kapkodjunk, a gyereket pedig próbáljuk meg távol tartani a forrásban lévő víztől vagy ételtől, és akadályozzuk meg, hogy a tüzet okozó eszközökhöz hozzáférjen. A keletkezett tüzet soha ne titkoljuk el, még akkor se, ha azt mi magunk okoztuk. Amennyiben tűz keletkezett, akkor végre kell hajtani a tűzjelzést, meg kell szervezni a lakók riasztását, menekülést, mentését. Riadalom, pánik elkerülése érdekében higgadságra, nyugalomra és határozottságra kell törekedni. A tűz oltását a rendelkezésre álló felszereléssel, eszközzel meg kell kísérelni, de csak akkor kezdjük el, ha azt biztonsággal véghez tudjuk vinni, egyébként minél hamarabb hagyjuk el a házat, és értesítsük a Katasztrófavédelmet a 112-es segélyhívó számon. Ha a meneküléshez nem szükséges, ne nyissunk ablakot, ne fújjunk, ne legyezzük a tüzet, mert ezzel csak még tovább tápláljuk.

A nyár során választhatunk olyan szabadtéri rendezvényeket, ahol nagy tömeg van jelen. A sportmér-

közéseken, a fesztiválokon vagy a bevásárlóközpontokban nagy tömeg gyűlhet össze. A csoportos emberi magatartás egyik legrosszabb megjelenési formája a pánik okozta, tömeges, fejvesztett menekülés. Ez gyakran balesetekhez is vezethet, mert a tömeg embereket nyom szorítva vagy tipor el. Ezt a viselkedést legtöbbször életveszélyeztető szituációk váltják ki, például tüzeset egy zsúfolt épületben vagy természeti katasztrófák. Amikor a tömeg egy emberként ismeri fel, hogy életveszélyes helyzet alakult ki, mindenki gondolkodás nélkül a legegyszerűbb megoldást választja: azt csinálja, amit a többiek. Az emberek meggyorsítják lépteiket, ilyenkor a gyors haladás következtében egyre közelebb kerülnek egymáshoz, és megkezdődik a lökdösődés. A haladás koordinálatlanná válik, különösen, ha szűk kijáraton próbálnak átmenni. A kijáratoknál dugulások és tömörülések keletkeznek, az összehúzóerő hatására a tömeg erősebben reagál, mint egy emberként. Az egyén ilyenkor úgy látja, hogy a többi ember jelenléte egyenesen akadályozója a menekülésének, ezért a velük való együttműködés helyett inkább a versenyt választja a reakció formájaként, s a tét saját életének mentése. A menekülés egyre kilátástalanabb, mivel a sérült, földre zuhanó emberek további akadályt képeznek. A megvadult, vak tömeg gyakorta észre sem veszi, hogy van másik kijárat, amelyen könnyen kimenekülhetnének. Ilyenkor, ha sérült embert látunk, vigyük védett helyre, nyugtassuk meg, és minél hamarabb értesítsük a mentőket. Mindig maradjunk nyugodtak, higgadtak és vigyázzunk embertársainkra.

